

あなたのサポートで誰かの気持ちが楽になるかも…

ひきこもり支援の
ボランティアを
はじめたい方へ

受講生募集！！

ひきこもりサポーター育成研修

主催：兵庫県 受託運営：認定 NPO 法人コムサロン 21

・初級コース・

兵庫県では、社会問題化している「ひきこもり」についての理解を深め、より身近な地域で“ひきこもりに悩む本人や家族”を早期に発見し適切な支援につなぐことができるよう、ひきこもり支援に関心のある方を対象に平成 30 年度より「ひきこもりサポーター育成研修」を実施します。

この研修は、ひきこもりの支援に関心のある方を対象とする「初級コース」と、初級コース修了者を対象とする「中級コース」があり、初級コースでは、お住まいの地域で、ひきこもりに悩むご家族などへの声かけや、安心して相談できる窓口の紹介などの支援ができるよう、ひきこもりについての理解、当事者や家族が抱える悩みについて学びます。

中級コースではさらに、市町や NPO 団体などが行っている様々な支援活動のサポートができるよう、実際の支援の内容と方法について学びます。

なお、中級コースの修了者は、支援機関等から要請があった場合に活動いただく「ひきこもりサポーター」として登録します。

【初級コース】

- ◆日 時：平成 30 年 **9 月 26 日(水) 10:00~16:00**
- ◆会 場：兵庫県民会館 11F パルテホール（神戸市中央区下山手通 4-16-3）
- ◆募集定員：70名程度（定員を超える場合は抽選）
- ◆受講料：無 料
- ◆応募要件：次の①②③すべてを満たす方
 - ①ひきこもり本人や家族等に対する支援に関心のある方
 - ②ボランティアとして兵庫県内で活動ができる 18 歳以上の方
 - ③終日受講できる方



◆**申込締切：平成 30 年 9 月 7 日(金) 必着** *お申し込み方法は裏面をご覧ください*

〔研修カリキュラム(予定)〕

科 目	主な内容	講 師
オリエンテーション	・ひきこもりサポーターとは ・主な役割について	
ひきこもりについての理解	・ひきこもりとは ・ひきこもり支援の諸段階 ・ひきこもりに関連する心理的要因について	・ 県立神出学園長 兵庫ひきこもり相談支援 センター長 小林 剛 氏
ひきこもりの実態についての理解 (経験者より)	・経験者から、ひきこもり状態にあった時の状況や思いを聞き、当事者が抱える悩みや生きづらさについて理解する	・ 兵庫県立大学准教授 船越 明子 氏
家族の心理状況を理解する	・家族が抱える悩みを理解し、関わり方について学ぶ ・初級コースのまとめ	・ 他、県内ひきこもり支援者
閉 講	・修了書交付 等	

◆申込方法: 下記、申込用紙に必要事項を記入の上、メール又は FAX にてお申込み下さい。

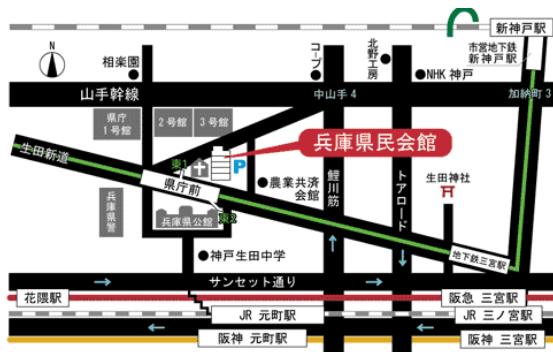
◆申 込 先: 認定 NPO 法人コムサロン 21(兵庫ひきこもり相談支援センター播磨ランチ)

〒670-0923 姫路市呉服町 48 番地 大手前通りハトヤ第一ビル 6 階

TEL: 079-240-6299 FAX: 079-222-9152 Mail: hikikomori@com21.or.jp

◆会場へのアクセス : 兵庫県民会館

- ・神戸市営地下鉄 山手線
「県庁前」駅下車、東出口1から東へ 50m
- ・JR 神戸線「元町駅」・阪神本線「元町」駅から北へ
徒歩約7分
- ・阪急電鉄神戸線「花隈」駅から北へ徒歩約 15 分



【参 考】

H30 年度中級コースは 10 月 16 日(火)・23 日(火)に開催予定!

【会 場】ひょうご女性交流館(神戸市中央区下山手通 4 丁目 18-1(県公社館東隣))

【内 容】・支援現場の実際

- ・具体的支援方法について(適切な傾聴方法 等)
- ・家族支援の必要性について
- ・当事者への支援について(不登校・ひきこもり)

【受 講 料】無 料

【募集定員】30名程度 (抽選)

【対 象 者】次の①②③すべてを満たす方

- ① 「初級コース」を修了した方
- ② 2日間受講できる方
- ③ 「ひきこもりサポーター」として登録の意思のある方

【申込書】 ※締切:平成30年9月7日(金) 必着

認定 NPO 法人コムサロン 21

➡FAX 079-222-9152

➡MAIL hikikomori@com21.or.jp

この QR コードからも
メール申込できます➡



フリガナ		ご住所	〒
氏 名	(才)		
電話番号 (日中に連絡可能な番号)		E-mail	
応募動機	※ひきこもり支援に関連のある資格や支援のご経験などがあればご記入ください。 (例 :保健師、心理士、看護師 等)		
中級コース 受講希望	※現時点での受講希望について、いずれかに○をしてください (「あり」に○をつけても受講申し込みとはなりません。実際の申し込みは、初級コース当日にご案内します。)		
	あり ・ なし		