

EQを高めよう！ 未就園親子や小学生の豊かなこころ作り

NPO法人親子会エルフ

現状

塾や習い事、公園で電子ゲーム、不登校、叱られてばかり、自分に自信がない、子育てに悩む母親の孤立、核家族化で季節行事がおろそか、地域に子供会がない、少子化

目的

豊かなこころ作り、楽しく安心できる居場所作り、親睦を図り地域活性化への貢献

ぷちエルフ（未就園児親子教室）年間全17回 延べ人数73組が参加

季節の行事や工作、料理、野外活動、絵本など親睦を図る。子育て相談も行う。



<成果>こども達は家庭以外の社会に馴染むことができた。核家族ではおろそかになりがちな季節行事に多くふれることが出来た。親は一人で悩まず相談することができ、気持ちが楽になった。しいては、些細なことで子供を叱ることも減り、笑顔あふれる子育てが出来た。「EQ」が高まったと考えられる。

きっずエルフ（小学生遊び学ぶ教室）年間全72回 延べ人数678人が参加

季節の行事や工作、料理、野外活動、絵本、学習会など毎回様々なプログラムを通して親睦を図る。子ども相談会も行う。



書初め遊び
今年はどうな人でいたいかな？



<成果>楽しい時間をすごせた。笑いほめられ、肯定される中で友達の気持ちを考え、自分の気持ちを整理して行動できるようになった。また話す中で他人の意見を認め、自分の気持ちを話せた。導かず考えさせることで自由な発想力を身につけた。これは将来必ず役に立つ能力であり、豊かな人生には不可欠である。

今後の展望

<課題点>

少子化や地域にこども園（2歳児保育）ができたり、コロナの影響もあり、未就園児の親子会への参加者が少ないことである。宣伝の仕方等を工夫する必要がある。

小学生の教室については楽しいがゆえ、言葉使いや態度が失礼な子供が多いように見られたので、親しい仲にも礼儀があることやけじめのある行動を指導していきたい。

<展望>

今後も事業を継続することによって、EQの高い豊かなところを持つ人々が増え、楽しい地域となり町となり国となり世界となることである...とは壮大な話のようであるが、参加者一人一人がご機嫌でいられるような環境作りに努めたい。楽しい日々の積み重ねが豊かな心作りの原点である。

EQについて ※ネットより引用

自分と他者の感情を正しく認識し、適切なコントロールができる能力かつ、それを踏まえて適切に表現できる能力（人間力とも言う？）

EQが高い人の特徴

- 観察力が高い
- 上手に言葉を選ぶ
- 気遣いができる
- 聴く力が高い
- 相談しやすい
- 相手を尊重している
- 自分の長所・短所を把握している
- 逆境に強い
- 他人のせいにならない
- 思いやりがある

EQを高めるためには…？

- まずは否定せずに聴く姿勢を意識する
- 相手の良い部分を認める習慣を持つ
- 問題が起こったときはその気持ちを整理する