

あなたのサポートで誰かの気持ちが楽になるかも…

ひきこもり支援の  
ボランティアを  
はじめたい方へ

# 受講生募集！！

# ひきこもりサポーター育成研修

主催：兵庫県 受託運営：認定NPO 法人コムサロン21

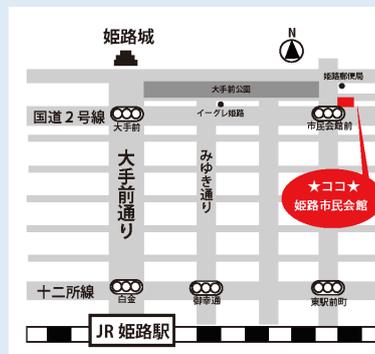
受講料無料

兵庫県では、社会問題化している「ひきこもり」についての理解を深め、より身近な地域で“ひきこもりに悩む本人や家族”を早期に発見し適切な支援につなぐことができるよう、平成30年度より「ひきこもりサポーター育成研修」を実施しています。

この研修は、ひきこもりの支援に関心のある方を対象とする「初級コース」と、初級コース修了者を対象とする「中級コース」があり、初級コースでは、お住まいの地域で、ひきこもりに悩むご家族などへの声かけや、安心して相談できる窓口の紹介などの支援ができるよう、ひきこもりについての理解、当事者や家族が抱える悩みについて学びます。中級コースではさらに、市町やNPO 団体などが行っている様々な支援活動のサポートができるよう、実際の支援の内容と方法について学びます。なお、中級コースの修了者は、支援機関等から要請があった場合に活動いただく「ひきこもりサポーター」として登録いただけます。

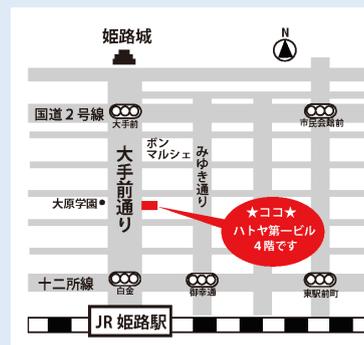
## 初級コース

- ◆日時：令和元年 **9月25日(水) 10:00~16:00**
- ◆会場：姫路市民会館 中ホール(姫路市総社本町1 1 2番地)
- ◆募集人数：約70名 (定員になり次第締め切ります)
- ◆対象：次の①②③すべてを満たす方
  - ①ひきこもり当事者や家族等に対する支援に関心のある方
  - ②ボランティアとして兵庫県内で活動ができる18歳以上の方
  - ③終日受講できる方
- ◆活動例：ひきこもりに悩む本人や家族へ、相談窓口等の情報提供をする



## 中級コース

- ◆日時：1日目 **10月24日(木)10:00~16:00**  
2日目 **10月31日(木)10:00~15:00** (2日間)
- ◆会場：めくめくギャラリー (姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル4階)  
\*ひめじ若者サポートステーション(6階)の同ビル4階です
- ◆募集人数：約50名 (定員になり次第締め切ります)
- ◆対象：次の①②③すべてを満たす方
  - ①「初級コース」を修了した方
  - ②2日間受講できる方
  - ③「ひきこもりサポーター」として登録の上、活動可能な方
- ◆活動例：
  - ・地域ランチ又は市町の居場所等でのひきこもり本人や家族の話し相手
  - ・ひきこもりに関する研修会、ひきこもり関連行事等の補助スタッフ など



**お申込方法** 予約専用メールアドレスに下記内容①~⑧をご記入の上、送信ください。

**参加決定の方に「受講決定メール」をお送りします。** 申込だけでは参加決定ではありませんのでご注意ください。

**申込締切：令和元年9月6日(金) \*定員になり次第締め切ります**

➔予約専用 MAIL [hikikomori@com21.or.jp](mailto:hikikomori@com21.or.jp)

- ①お名前
- ②ご年齢
- ③日中連絡可能なお電話番号
- ④ご住所
- ⑤E-mail アドレス
- ⑥お申込みコース：A 初級コースのみ・B 初級と中級コース (A か B を選択して下さい)
- ⑦2018年度の受講 あり・なし
- ⑧応募動機 \*ひきこもり支援に関係ある支援経験や資格があればお書きください。

**FAX 番号 079-222-9152 (①~⑧を記入の上、FAXによる申込も可能です)**

このQRコードから  
も申込できます



# 令和元年度 ひきこもりサポーター 育成研修 カリキュラム

【初級コース】 9月25日(水) 10:00～16:00 会場:姫路市民会館中ホール

	科目	主な内容	講師
	オリエンテーション	・ひきこもりサポーター育成の目的と主な役割	
1	ひきこもりについての理解	・ひきこもりの定義・要因 ・ひきこもり支援の諸段階 ・個人の尊厳や守秘義務について	神戸市看護大学看護学部 教授 船越 明子 氏
2	家族の心理状況の理解	・ひきこもり当事者や家族の心理状況を理解する	神戸市看護大学看護学部 教授 船越 明子 氏
3	県立神出学園の取組み	・神出学園が行う当事者に向けた心のケア ・神出学園の事業案内	県立神出学園 職員
4	県精神保健福祉センターの取組み	・精神保健福祉センターにおけるひきこもり支援事業の理解 ・保健所やその他専門機関の役割についての基礎的知識	兵庫県精神保健福祉センター 職員
5	ひきこもりの実態についての理解	・ひきこもり経験者が、当時の状況や思いをどう乗り越えたか ・現在の働く喜び、採用側の声を聴く	播磨ランチ 不登校ひきこもり経験者 (姫路おでん本舗)

【中級コース(1日目)】 10月24日(木)10:00～16:00 会場:めくめくギャラリー(姫路市)

	科目	主な内容	講師
	オリエンテーション	・兵庫県のひきこもり支援の現状等	
1	精神保健の専門機関における支援内容	・ひきこもりの精神医学的背景 ・精神保健福祉センターでの支援内容	兵庫県精神保健福祉センター 所長 酒井 ルミ 氏
2	具体的支援方法 ①	・相手の価値観を尊重した話し方 ・適切な傾聴方法	(公財)関西カウンセリングセンター 講師 瀬谷 俊宏 氏
3	具体的支援方法 ②	・具体的な傾聴方法を学ぶロールプレイング等	(公財)関西カウンセリングセンター 講師 瀬谷 俊宏 氏

【中級コース(2日目)】 10月31日(木)10:00～15:00 会場:めくめくギャラリー(姫路市)

	科目	主な内容	講師
1	ひきこもり支援の実際～支援事例～	・ひきこもり支援専門家による支援事例	Office Sabby 代表 播磨ランチ アドバイザー 貞本 範之 氏
2	ひきこもり支援の実際～各地域ランチの取組み～	・各地域ランチ相談員の支援内容について発表	兵庫ひきこもり相談支援センター 阪神・播磨・但馬・丹波・淡路 ランチ
3	各地域ランチとの交流	・各地域ランチによるコーナーでの質疑応答、意見交換	
	閉 講		

\*研修の進行や参加状況に応じて一部カリキュラムが変更になる場合があります。

詳細は兵庫県 HP   をご覧ください

問い合わせ先:兵庫県青少年課 078-362-3143