

2023  
6 / 10  
(SAT)

# Let's Cooking

辛くない  
スパイスキーマカレーの作り方

丹波の森公苑で、数種類のスパイスを調合して、スパイスだけのキーマカレーを作ります。辛くないので子どもさんにも食べていただけます！小麦粉や添加物を一切使わず身体にもやさしいスパイスカレーと一緒に作りましょう♪

時 間 ① 10:00～11:30  
② 12:00～13:30

場 所 丹波の森公苑 創作工房  
(兵庫県丹波市柏原町柏原5600)

内 容 数種類のスパイスを調合して、スパイスだけのキーマカレーを作ります

参加費 カレーセット 2,000円  
(キーマカレー&チャイ&持ち帰りスパイス付き)  
※小学生以下は保護者同伴、子ども用カレー(チャイ付き)1,000円で追加できます。

定 員 各回6組(1組2名程度) ※先着順  
お一人でも参加していただけます

持ち物 三角巾、マスク、エプロン

主催者 人と地球にやさしいごはんやさん「ヒトチキ」  
からだにも、心にも、地球にもやさしいごはんづくりを考え活動しています。

申込方法 電話、FAX等で下記までお申込みください。

申込み・問合せ先

丹波の森公苑 管理課  
〒669-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原5600  
TEL:0795-72-2127 FAX:0795-72-5164



切り取り線

## 申込書【令和5年6月10日 Let's Cooking】

お名前	大人 名 / 子ども 名 (計 名)	参加時間	①10:00～ ・ ②12:00～
		子ども用カレー	追加する(名分) ・ しない
ご住所		電話番号	

ご記入いただいた個人情報は、安全かつ厳重に管理します。なお、丹波の森公苑が行う事業の案内等に利用させていただくことがあります。

丹波の森公苑「生活創造活動グループサポート事業」を利用しています。