

喪失体験をした子どもに寄り添う

# ファシリテーター養成講座

(ボランティア)

主催：一般財団法人あしなが育英会

神戸会場

2025年2月

会場 神戸レインボーハウス

※詳細裏面

22日(土)・23日(日)



一般財団法人あしなが育英会は震災や病気、事故、自死などで親との死別を経験した子どもたちがつどう「グリーフプログラム」を開催しています。子どもたちは、プログラムの中で様々な気持ちや経験を表現し、分かち合います。この講座では、子どもたちと一緒に遊び、寄り添うために必要な知識やスキルを学びます。

※グリーフとは、死別や喪失を経験したときに表れる自然な感情や反応のことです。

共に学び、各地で開催されるグリーフプログラムに参加するファシリテーターになっていただければとても嬉しく思います。是非、ご参加ください。

## 対象

子どものグリーフサポートに興味のある18歳以上(2024/3/31時点)の方  
資格、経験、学歴、学部/学科は問いません。 ※高校生不可

## 参加費

一般：2,000円 学生：1,000円

## 定員

20名

(最低遂行人数8名)

## お申込方法

必要事項を添えて下記のメールアドレス、もしくは申込フォームからお申し込みください。

[rainbow-k@ashinaga.org](mailto:rainbow-k@ashinaga.org) (ファシリテーター養成講座 申込・問合せ専用)

### 【必要事項】

- ①お名前(よみがな)②年齢③性別
- ④お住まい⑤連絡先
- ⑥ご職業/ご所属(任意)

- ※学生の方は、学校名/学部学科学年
- ⑦講座を知ったきっかけ
- ⑧参加費等に関して
- ⑨申込みの動機
- ⑩その他(ご自身の喪失体験の有無や心配な事、質問等)



申込フォーム

申込締切：2025年2月9日(日)

※申込締切後定員数をオーバーした場合は  
抽選の上、参加者を決定致します。



ASHINAGA

日時

1日目:2月22日(土)  
2日目:2月23日(日)  
10:00~17:00 (受付9:40~)

※グリーンプログラムに参加するファシリテーターになるためには2日間の受講が必要です

場所

一般財団法人あしなが育英会  
神戸レインボーハウス  
神戸市東灘区本庄町 1-7-3 tel.078・453・2418

● 駅からのアクセス  
JR 甲南山手駅もしくは阪神深江駅から徒歩 10分



## 講座内容

震災や病気、事故、自死などにより、親をなくし、『グリーフ』(grief: なくなった人への愛おしい気持ち、悲しみ、苦しみ、怒りなど様々な気持ち)を抱えた子どもを支える「グリーフサポート」のための知識と、身体を動かすロールプレイなどを通して、子どもに寄り添い、共に過ごすために有効なスキルを学びます。また、受講者が自分自身のグリーフを振り返るワークや、自分自身のケア(セルフケア)についても学びます。

### 1日目

- グリーフについての基礎知識
- ファシリテーターの役割
- 自分のグリーフを振り返る(きづき)
- ファシリテーションスキル1

### 2日目

- グリーフプログラムの実際について
- ファシリテーションスキル2
- ロールプレイ、セルフケア など



### 講師



相澤治 (あいざわ おさむ)  
一般財団法人あしなが育英会  
神戸レインボーハウス プログラムディレクター



峰島里奈 (みねじまりな)  
一般財団法人あしなが育英会  
神戸レインボーハウス プログラムディレクター



高橋耕生 (たかはしこうき)  
一般財団法人あしなが育英会  
神戸レインボーハウス プログラムディレクター

<持ち物>テキストや講座で使用する資料等は当日お渡しします。筆記用具をご持参下さい。会場内、飲食可能です。

## ファシリテーター講座 Q & A

### Q どういう方が受講されていますか？

A 経験やご職業、国籍、年齢関係なく大学生や専門学生、社会人の方々が受講されています。

### Q 講座を受講して特別な資格は得られますか？

A 2日間の講座を修了された方には本会のファシリテーター講座修了証を授与いたします。公的な資格はございません。今後各地であしなが育英会が開催するグリーンプログラムにファシリテーターとして参加いただく事が可能になります。



プログラムに参加した  
ファシリテーター  
たちの声

- 相手の話をじっくり聴くことができるようになり、人間関係がスムーズになった (60代 女性)
- やさしくなれる大人、子ども達がいる場所 (60代 女性)
- 人の関わりで空間があたたかくなる (20代 女性)
- 子どもを取り巻く安心な大人のいる丁寧な場所 (40代 女性)
- 子ども達の成長を実感できる (50代 女性)
- 楽しんでいる自分がある (50代 男性)
- 遠い親戚の集まりのような場所 (40代 男性)



問合せ先 一般財団法人あしなが育英会 神戸レインボーハウス

〒658-0012 神戸市東灘区本庄町 1-7-3 tel.078・453・2418 メール: rainbow-k@ashinaga.org

### 【受講後の活動について】

講座終了後に、プログラムに関するご説明や、ファシリテーター登録についてのご案内をさせていただきます。是非ご登録いただき、ご無理のない範囲で活動へご参加いただければと思います

