

はっけん、たいけん、NPO がつくるみんなのキャンパス

# みやっこ セミナー

2025 10:00 ~ 開校式  
10:30 ~ 授業開始

2.24 月  
振休

参加無料・事前申込不要

## NPO を知ってボランティアに参加しよう！

『みやっこセミナー』は、NPO が先生となってそれぞれのノウハウを生かした授業を開催し、市民のみなさんの“学び”や“ヒラメキ”、そして“交流”が生まれる学校です。つい誰かに話したくなるような「面白いこと」や、日ごろの生活のなかで「役立つ知識」を知ることができます。子どもから大人まで参加できる授業があります！ぜひ私たちといっしょに、発見、体験、学びましょう！



※授業一覧は裏面をご覧ください。

※最新情報はホームページでお知らせしていますので  
二次元バーコードを読み取ってご覧ください。

会場

甲南大学 CUBE (西宮キャンパス)  
西宮市高松町8-33



阪急「西宮北口」駅東改札口より南へ徒歩3分

JR「西宮」駅より徒歩13分

●駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。

【問い合わせ先】

(特非) コミュニティ事業支援ネット

TEL : 0798-23-3738 FAX : 0798-23-3748

MAIL : info@comisapo.com

【主催】

ひょうごボランタリープラザ・(特非) コミュニティ事業支援ネット  
みやっこセミナー実行委員会

【後援】

兵庫県阪神南県民センター・尼崎市・西宮市・芦屋市



シアンちゃん

甲南 CUBE の学生による  
ランチパフォーマンス

### Beans Talk



小学生が大学生?! 子ども大学って何?!  
私たちは子ども大学の設立を目標に、大学生の創造力  
× スポーツ × 学習を合わせた小学生向けのイベントを  
開催している団体です!! この機会に子ども大学を体  
験しましょう!!

### MUSICUBE



甲南 CUBE 生による生演奏!  
七夕やハロウィン、クリスマスなどの学内イベントに  
おいてライブパフォーマンスをしている団体です。過  
去には学生マルシェなどの外部イベントにも参加しま  
した!

### CUBEST COFFEE



CUBE 生が考案したコーヒーなどのオリジナルメ  
ニューを販売します! 是非足を運んでみてください☺

●本イベントは環境に配慮した催しです。ゴミはお持ち帰りください。



## 開校式 10:00 ~ オープニングアクト (合唱団ボイスフィールド)

### 1 限目 10:30 ~ 11:20

<b>701</b> 「おとなのための読み聞かせ」体験 岡山阿希江・佐藤知子	<b>801</b> 身近な植物の不思議発見 一街路樹・公園の樹木などの生態— 森本敏一	<b>901</b> 検事弁護士生活の回顧 古川 靖
<b>702</b> 二刀流のすすめ ～クロスドミナンス(両使い)って? 大宮淳二	<b>802</b> シニアのためのスマホ講座 ～今からでも間に合う～ 太田和之	<b>902</b> 森なくして人なし。 水源の森はどう守る? 今井奈保子
<b>703</b> 国語 × 算数! おとなび発見隊 西山慎也	<b>803</b> 超簡単! 新 NISA で資産形成を始めよう! 前田昌彦	<b>903</b> 協創で生み出す、 夢の仕事の作り方 塚本洋平
<b>704</b> 親として考える学習障害 ～教育方法での悩み～ 白藤千里	<b>804</b> 練功 18 法と太極拳入門 起塚恵子	<b>904</b> 脳いきいきゲーム 福田 章

### 2 限目 11:30 ~ 12:20

<b>701</b> 少しのコツを知って 読みやすい文章を作ろう 出路賢之介	<b>801</b> 伊能忠敬が歩いたひょうごの道 高塚 洋	<b>901</b> 防ぎたい! 土地境界トラブル 平野壽哉
<b>702</b> 認知症マフのススメ 森田英枝	<b>802</b> 逆境を乗り越えるヒント &人生を考えるワーク 加治由佳子	<b>902</b> 建材にあるアスベストを 自分の目で見てみよう! 上田進久・榊原洋子
<b>703</b> 宇宙のお話と ロボットアームをつくろう 川喜多誠二	<b>803</b> 走り続ける文具屋さんによる 「文房具の温故知新」 官浪伸次	<b>903</b> 自分らしさを大切に ～発達障害について考える～ 中村洋介
<b>704</b> 手足が不自由な方の助けとなる 介助犬の仕事とは? 富田昂汰	<b>804</b> 親子参加型イベント サビない身体づくり 清水真也	<b>904</b> 野菜から、すごい 【X(エックス)パワー】を取り出そう! 古野和子

### 昼休み 12:20 ~ 13:30

大学カフェテリアで食事を提供します(有料・数量限定) 11:30 ~ 14:20@5 階で営業

甲南 CUBE の学生によるランチパフォーマンス (BeansTalk、MUSICUBE、CUBESTCOFFEE)

### 3 限目 13:30 ~ 14:20

<b>701</b> 「健康な体」の為に 今日からできること 奥村豪宏	<b>801</b> あなたの花壇は大丈夫? ～枯れない花壇づくりの極意～ 大宮慶子	<b>901</b> 「相続登記」 放っておくと過料が!? 藤田信彦
<b>702</b> 景観&まちなみを知ろう、 楽しもう! 小林竜子	<b>802</b> 怒りの感情をコントロールする 藤川一郎	<b>902</b> マジック文化の歴史について 三好 勉
<b>703</b> やってみよう! 動画編集 森下こずえ	<b>803</b> これで良かったの!? ～アイと介護のオハナシ～ 瀬々逸子	<b>903</b> ミツバチは自然界の スーパーヒーロー! 畑本秀希
<b>704</b> 軽やかな体へ! 美姿勢ウォーキングで若々しさをキープ 原 美幸	<b>804</b> 障害者のあるある話 住田雅清	<b>904</b> めつけえで遊ぼう! ～昔の算数ゲームの謎を見抜こう～ 武庫川女子大学 神原ゼミ 11 期生

### 4 限目 14:30 ~ 15:20

<b>701</b> おもちゃを作って楽しみましょう 鳥屋尾敏子	<b>801</b> 伊丹の城主・荒木村重は ほんとうに「卑怯者」なのか? 白石裕之	<b>901</b> 冬の味覚の王様カニを 「カニのまち香住」から考える 広尾克子
<b>702</b> 見つめてごらん、空の果てを!! (宇宙のお話) 森 信行	<b>802</b> 御前浜を救え! マイクロプラスチックと外来植物の実態 二ノさん	<b>902</b> ヴォーリス六甲山荘 ～文化遺産を未来に繋ぐ楽しみ方～ 飯畑正一郎
<b>703</b> 箱根駅伝のテレビ観戦が 3 倍面白くなる話 射場 理	<b>803</b> 不登校ぶっちゃけトーク 河村夏代	<b>903</b> 外から見た西宮!? 少し違った視点で見ましょう 奥西崇文
<b>704</b> おへやでたのしむ、 うんどうあそび! 寺坂美桜	<b>804</b> 椅子に座ってできる「ほぐしヨガ」 森地悦子	<b>904</b> くるくるまわして遊べる 折紙万華鏡をつくろう! 多谷純子