

地域づくり活動 NPO 事業助成事業 実績報告

事業区分 (1-1)

団体名	兵庫県健康生きがづくり協議会	代表者名	(職名) 会長	(氏名) 白井 茂俊
事業名	健康生きがづくり			

< 事業実施実績 >

年月日 定例は「月1回」 「毎○曜日」等 で記入	場所	参加者 一般(ス タッフ)	活動内容 (勉強会や定例会、講演会、イベントなどを幅広く記入) 講演会、イベント等はタイトル・講師・会場等を併記
5月13日	神戸婦人会館	17 (4)	臨床心理士の山本紗弥香先生を招いて「中高年の心の健康を保つためのセルフケア実践について」と題する講演
6月10日	神戸婦人会館	18 (4)	「人生100年時代・ライフスタイル充実講座～80歳から輝いて生きる自分をつくる～」の講座
7月8日	神戸婦人会館	37 (4)	八田陽子先生による「口回りから若返り、全身の代謝アップトレーニング♥」の講座
9月9日	神戸婦人会館	23 (4)	管理栄養士村山美知先生による「実演紹介付お料理講座」
10月14日	神戸婦人会館	34 (7)	平田耕造神戸女子大名誉教授による「運動と健康」の講座、介護予防運動指導員の平田和美先生による「うた声体操」の実演指導、布谷宏造先生の指導のもとでの「血圧脈波測定」
11月11日	神戸婦人会館	23 (4)	リラクゼーション健康体操指導の吉田貴子先生の指導による『楽しく ゆっくり ほぐしましょう』の講座
12月9日	神戸婦人会館	30 (3)	健生メンバーによる第3回目の大演芸大会
1月13日	神戸婦人会館	16 (2)	参加者による新年をみんなで語り合おう(参加者のためになる情報交換や新年の抱負を語り合い)
2月10日	神戸婦人会館	24 (4)	管理栄養士・村山美知先生による「体内時計のリズムを整え 免疫力をアップしましょう」の講習と実演紹介付お料理講座」
4月～2月	伊丹南小学校	毎回5 ～9名 (3)	ディスコン練習会(毎月第4土曜日)
11月20日	きびじアリーナ	6 (1)	第8回全国ディスコン大会in岡山に参加

<効果と成果>

(1) 昨年度まで毎月の「ふれあい広場」の参加者は20名前後であったが、今年度は20名を超えることが多くなり、30名を超えた活動も3回あった。また、新たな参加者も増加し、7月のイベントでは初めて参加いただいた一般の方が23名もあり、初参加の方々にもその後のイベントへの案内を送付するようにしたことから、毎回のイベントへの一般の方々の参加が増加するようになった。

その結果、イベント開催案内は会員30名以外の一般の方52名に郵送またはメールで連絡することができるようになった。

(2) ディスコンでは昨年に続いて全国大会に参加したことで、これまで練習会中心であった一般の方にとっても大会出場が大きな目標となったことで、活動が活性化しつつあり、今後はさらに多くの方の参加を目指せるようになった。来年度は毎月のイベントの一つにディスコン体験会を取り入れることで、よりディスコン活動を活発化していく方針である。

<今後の展望>

「ふれあい広場」のイベントの参加者も会員以外の参加も増えて30名を超える月が3回もあり、昨年度に比べて一般の方の参加が増加したことにより、イベントも活性化してきた。来年度のスケジュールリングやイベント予定も年間分がほぼ固めることができたので、会員はもとより、一般の方々がより多く参加いただけるように事前にご案内をしてより参加者を増加させたいと考えています。

イベントの中にディスコン体験会を加えることで、一般の方々にもディスコンの楽しさを十分に知っていただき、ディスコン活動にも継続的に参加していただけるようにしたい。一般の方々の中から、当会の活動趣旨に賛同いただく方も多くなってきていることから、当会の会員になっていただく方を増加させて会の収入をより強化していきたい。コロナ禍により大幅に停滞していた「講師派遣事業」も活発化しつつあるが、まだまだ十分とは言えない状況にあるため、高齢者向けのイベントや講習会について当会が有しているノウハウを広く発信して、兵庫県内の多くの高齢者の「健康生きがいづくり」に尽力できるように講師派遣を活発化していきたい。

<収支決算書>

(収入)

項 目	金 額(円)
地域づくり活動 NPO 事業助成金	375,000
自己資金	379
合計	375,379

(支出)

区分	項目	金額(円)	左のうち 助成対象金額(円)
直接経費	委託料	110,000	110,000
	旅費交通費	69,440	69,440
	案内等郵送費用	65,696	65,696
	その他(イベント会場費等)	42,200	42,200
	小計	287,336	287,336
間接経費(一般管理費)		88,043	87,664
合計		375,379	375,000