

地域づくり活動 NPO 事業助成事業 実績報告

事業区分 (3-4)

団体名	食親同好会	代表者名	(職名) 会長	(氏名) 寺井 康裕
事業名	ローカルパートナーシップ活性化による地域QOL向上事業			

< 事業実施実績 >

年月日 定例は「月1回」 「毎〇曜日」等 で記入	場所	参加者 一般(ｽﾌﾟ)	活動内容 (勉強会や定例会、講演会、イベントなどを幅広く記入) 講演会、イベント等はタイトル・講師・会場等を併記
令和5年 4月23日	東灘区文化 センター	12 (8)	食養生クッキング 平井講師 食生活改善策で免疫力向上
5月13日	東灘区文化 センター	16 (9)	栄養療法クッキング 東根講師 甲南女子大学とコラボ
5月27日	東灘区内	84 (6)	サブディイベント、大規模清掃美化で環境保全対策
6月25日	東灘区文化 センター	20 (9)	フレイル予防クッキング 千歳講師 神戸松蔭女子学院大学とコラボ
7月17日	東灘図書館	25 (6)	親子向けワークショップ1 (生物多様性のお話し& Tシャツづくり)
7月22日	東灘区文化 センター	17 (9)	栄養療法クッキング 東根講師 甲南女子大学とコラボ
8月 6日	東灘区文化 センター	20 (10)	フレイル予防クッキング 千歳講師 神戸松蔭女子学院大学とコラボ
9月 2日	東灘区文化 センター	18 (8)	シニアパンづくりクッキング 伊藤講師 (栄養医学協会)
9月 9日	東灘区文化 センター	16 (6)	東灘クリーンサミット、東灘区美化団体と神戸市環境局との 情報共有化で循環型都市のゴミ削減策を協議
10月14日	東灘区文化 センター	27 (6)	キッズハロウィンクッキング (親子で弁当づくり) 武庫川女子大学とコラボ
10月22日	東灘区文化 センター	9 (5)	食養生クッキング 平井講師 食生活改善策で免疫力向上
10月28日	御影公会堂	64 (16)	食育と環境イベント、東灘区&灘区のクリーン活動& 橋講師 (神戸松 蔭女子学院大学人間科学部教授) の食育講演会
11月23日	東灘区文化 センター	30 (6)	キッズパンづくりクッキング 伊藤講師 (栄養医学協会)
11月26日	東灘区文化 センター	24 (10)	フレイル予防クッキング 千歳講師 神戸松蔭女子学院大学とコラボ

< 効果と成果 >

- 1) 食縁交流会活動: 管理栄養士養成の女子大学(松蔭女子学院大、甲南女子大等)と協働で健康長寿を推進
 年9回実績、計204人(フレイル3回/93人、栄養2回/51人、食養生2回/34人、パンづくり1回/26人)
- 2) 環境美化活動: クリーンクルーの美化活動として、兵庫国道事務所とボランティアサポートプログラム協定を締結中 年145回実績、クリーンクルー参加者720人、クリーンサミット参加者22人 計742人
- 3) 多世代交流活動: ジェンダー & ダイバーシティを地域社会の中で自然適合を企図(東灘図書館、武庫川女子大と協働) 年5回実績、食育&環境80人、サーブ90人、親子ワークショップ67人、キッズクッキング33人、計270人

< 今後の展望 >

- 1) 食縁交流会活動: 全世代対応食縁交流会として、従来の高齢者対象に留まらず全世代へ広げる健康づくりクッキングを展開。次年度からは、子どもまんなか社会の充実として「ファミリークッキング」を軸に異次元の少子化対策を実践します。
- 2) 環境美化活動: ネットワーク組織(事務局:食親同好会)として、地域別クリーンクルーを支援して運営全般を管理。国交省兵庫国道事務所との協働関係をより強化して、国道沿いの清掃美化を徹底していく覚悟。
 東灘区 & 灘区の国道沿いに「ボランティア・サポート・プログラム」パネルが13箇所あり、更に増やす見込。
- 3) 多世代異文化交流活動: 感性と多様性をリスペクトする活動として「誰一人取り残さない」という全世代対象プログラムを中心に推進。結果、教育の基本は子どもにあるという想いに至り、今後は親子共育・共学の観点から子どもと子育て世代を対象に「新しい家族像」を求める異世代応援団としての活動を展開します。

< 収支決算書 >

(収入)

項 目	金 額 (円)
地域づくり活動 NPO 事業助成金	5 0 0 , 0 0 0
利用者負担金	2 2 9 , 0 0 0
自己資金	3 , 2 7 7
合計	7 3 2 , 2 7 7

(支出)

区分	項目	金額(円)	左のうち 助成対象金額(円)
直接経費	消耗品費	291,687	170,000
	人件費	155,000	80,000
	謝金	132,240	130,000
	その他(会場費等)	137,680	120,000
	小計	716,607	500,000
間接経費(一般管理費)		15,670	0
合計		732,277	500,000